

# Challenge

私たちは、全社を挙げて健康づくりに  
取組み、心身共に元気な職場  
《健康企業》を目指します。

## 健康づくり チャレンジ宣言書

- ① 全従業員が定期健診を受診し、健康課題の改善に努めます
- ② 従業員の心と身体の健康づくりに向けた取組みを行います
- ③ 従業員へ健康保持増進に関する研修や情報提供を行います
- ④ 健康づくりの取組みを通じ、従業員同士のコミュニケーションを促進します
- ⑤ 協会けんぽと連携し、健康づくりを推進します

### 《取り組む内容》

- ・ 定期健康診断の全員実施により健康意識を高めます
- ・ 健康情報や禁煙のポスターを掲示と、回覧により自己啓発を図ります
- ・ 「明るく・楽しく・元気よく」をモットーに健康づくりに向けた取組みを行います

平成30年11月13日

株式会社 インターサポート



共に目指します。世界で一番(ACE)の健康長寿。



全国健康保険協会 長野支部

協会けんぽ